



## MASTERPLAN GRUPPE 2 I UKE 8 / 2017

Gruppe 2 skal ha garderobe 4 hele uken.

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830 – 0900	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
0900 - 1000	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen	Isøkt med Eggen
1030 - 1115	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj
1115 - 1145	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1200 - 1245	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
1245 – 1345	Isøkt Martin Andresen	Isøkt Martin Andresen	Isøkt med Eggen	Isøkt med Breivold	Isøkt Martin Hansen
1430 – 1500	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
1545-1615	Kamp Gruppe 2	Kamp Gruppe 2	Kamp Gruppe 2	Kamp Gruppe 2	Kamp Gruppe 2

### Gruppeledere:

Rune Gulliksen tlf. 92023144

Mats Grøsvik tlf. 94146602

Nicklas Norrefjord tlf. 48287860

Strykemerker og varmpresser.



Dekk&Konseptklær.

**RUSSXPRESS**

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

**DISPLAYS**

www.displayas.no